

Dzień 1

10.00 Zbiórka w umówionym miejscu, wyjazd autokarem do Miluki

11.00 Przyjazd na miejsce, omówienie najważniejszych założeń wypoczynku, wyznaczenie dyżurnych, rozbijanie namiotów, 2 śniadanie

13.00 Spływ na trasie Połom - Miluki **Rzeka Łażna struga. Zabytkowy młyn i pstragownia w Stradunach**

16.00 Obiad

17.00 **Omówienie zasad bezpiecznego zachowania na akwenach - Prowadzone przez 2 instruktorów kajakarstwa**

19.30 Kolacja - **ognisko, zabawy integracyjne**, ustalenie wart (po 3 osoby co dwie godziny zaczynając od godziny 22.00), analiza dzisiejszego dnia oraz omówienie jutrzejszego dnia

21.30 Przygotowanie do "ciszy nocnej", wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

Dzień 2

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.00 **Szkolenie z topografii oraz posługiwania się mapami i GPS. Geografia terenów wschodniej Polski**

11.00 II Śniadanie. **Spływ kajakowy na trasie Miluki – Prostki Stary młyn w NWE, Po drodze zabytkowy drewniany kościół - Ostryków. Prostki Słup graniczny Dawna granica Państwa**

15.00 Obiad w restauracji, czas wolny

16.00 Odpoczynek.

17.00 **Zajęcia z profilaktyki uzależnień**

19.00 **zabawy integracyjne, gry zespołowe, siatkówka plażowa, piłka nożna, badminton, dwa ognie**

20.00 Kolacja – Ognisko, omówienie dzisiejszego i jutrzejszego dnia dyskusja na temat Papieskiego Szlaku, wspomnienie Jana Pawła II, Przygotowanie do "ciszy nocnej", wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

Dzień 3

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.00 **Wyjazd do miejscowości Maćkowa Ruda**

11.00 II Śniadanie, **rozbijanie namiotów**

12.30 **Zwiedzanie Pokamedulskiego Klasztoru w Wigrach z przewodnikiem -barokowy zespół klasztorny, którego najstarsza część pochodzi z XVII wieku, Muzeum Wigier i Wigierskiego Parku Narodowego**

15.00 Obiad.

16.00 Spływ kajakowy na trasie Wigry – Maćkowa Ruda

20.30 Kolacja – Ognisko, omówienie dzisiejszego i jutrzejszego dnia **dyskusja na temat historii regionu oraz Polski Wschodniej**, Przygotowanie do "ciszy nocnej", wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

Dzień 4

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.00 Spływ na trasie Maćkowa Ruda – Frącki

Spływ kajakowy na trasie do miejscowości Frącki. Jest to etap „Jagodziankowych Babci”, które prosto z kładek i pomostów sprzedają najczęściej ciasta i inne swojskie produkty. Nawiązanie kontaktu z miejscową ludnością na temat historii oraz produktów lokalnych. Płyniemy przez Park Wigierski.

11.00 II Śniadanie

15.30 Obiad w Frąckach, wyjazd do miejscowości Swoboda

17.00 Odpoczynek, czas wolny, przygotowanie do ogniska

19.00 **zabawy integracyjne, gry zespołowe, siatkówka plażowa, piłka nożna, badminton, dwa ognie**

20.30 Kolacja – Ognisko, omówienie dzisiejszego i jutrzejszego dnia dyskusja na temat historii regionu oraz Polski Wschodniej, Przygotowanie do "ciszy nocnej", wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

Dzień 5

Dzień edukacji ekologicznej - sprzątanie rzeki.

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.00 **Spływ kajakowy na trasie Frącki – Rygól. Sprzątanie Rzeki na odcinku Frącki - Dworzysko.**

11.30 II Śniadanie w Dworzysku - przygotowane przez tutejszą ludność

16.30 Obiad w Swobodzie

18.30 **Zajęcia z profilaktyki uzależnień**

20.30 Kolacja – Grill, omówienie dzisiejszego i jutrzejszego dnia dyskusja na temat wolny, Przygotowanie do "ciszy nocnej", wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

Dzień 6

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.00 **Spływ na trasie Rygól – Płaska.**

spływ kajakowy na trasie pierwsze śluzy Sosnówek i Mikaszówka **zabytki techniki**. Mikaszówka drewniany kościół. Za śluzą w Paniewie malowniczo położona, czynna cały rok karczma - obiad. Na trasie kolejne śluzy Perkuć, Paniewo - podwójna śluza wysokość ponad 7 m, Gorczyca.

11.30 II Śniadanie

15.30 Obiad

17.00 Powrót do obozowiska

17.30 **zabawy integracyjne, gry zespołowe, siatkówka plażowa, piłka nożna, badminton, dwa ognie**

20.00 Kolacja – Ognisko, dyskoteka na świeżym powietrzu, omówienie dzisiejszego i jutrzejszego dnia. Przygotowanie do "ciszy nocnej", wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

Dzień 7 Dzień wolny od płynięcia

Zabawy outdoorowe, team building m.in. ranny, hydraulik, gąsienica, big poles. Biegi na orientację kącik zainteresowań.

12.00 Dla chętnych -1 godzinny spływ rzeczką pod prąd na jezioro Serwy. Ciekawa atrakcja przyrodnicza a zarazem nowe doświadczenie spływowiczów.

Projekcja filmu edukacyjnego na laptopie, gry komputerowe

20.30 Kolacja – **wieczór kulinarny** przygotowany z produktów zakupionych w sklepie przez uczestników. . Przygotowanie do "ciszy nocnej", **historia Kanału Augustowskiego**, wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

Dzień 8

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.00 Wyjazd na Litwę do Miejscowości Merecz.

11.30 II śniadanie .Rozbijanie obozowiska.**Zwiedzanie tutejszych zabytków .**

Dla chętnych dwógodzinny spływ rzeką Mereczka.

15.00 Obiad

16.30 czas wolny. Gry edukacyjne ,sportowe,integracyjne

19.30 (czas lokalny 20.30) kolacja - **powrót do czasów rycerskich i opowiadania na temat miejsca gdzie obecnie przebywamy - Merecz .Konkurencje strzelanie z łuku ,wieczorna toaleta,krótkie szkolenie warty**

dzień 9

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.30 Spływ rzeką Niemen do miejscowości Niemonajcie

11.30 II śniadanie- podczas spływu

15.30 Obiad

16.30 Czas wolny ,zwiedzanie **Dzukijski Park Narodowy**

20.00 Kolacja – Ognisko na świeżym powietrzu, omówienie dzisiejszego i jutrzejszego dnia. Przygotowanie do "ciszy nocnej", wieczorna toaleta, krótkie szkolenie warty

dzień 10

7.30 Pobudka, apel, toaleta, śniadanie, krótkie omówienie dnia

9.00 Pakowanie obozowiska

10.30 Spływ rzeką Niemen do miejscowości Olita (Alytus) II śniadanie podczas spływu

Przystanek na zwiedzenie najwyższego mostu pieszego w Europie , góra zamkowa

14.00 Obiad

16.30 Ognisko integracyjne

18.30 Wyjazd do Ełku

Program w zależności od warunków atmosferycznych może ulec zmianie.